

ATOMIC POLKA

MUSIQUES *Still In Love With You* par Travis Tritt / *Turbo Polka* par Atomik Harmonik

CHOREGRAPHE Bastiaan Van Leeuwen **TYPE** Danse en Ligne, 4 murs (Polka) **TEMPS** 64 temps **NIVEAU** Intermédiaire

Fiche traduite et préparée par Bruno GADAUT (ASVR Ronquerolles . 95)

Right Shuffle, Turn ¼ Right, Side Shuffle, Turn ¼ Right Shuffle Back, Coaster Step

1&2	Triple Step Droit en Avancant : Droite-Gauche-Droite
3&4	¼ de Tour à Droite et Triple Step Gauche Latéral : Gauche-Droite-Gauche
5&6	¼ de Tour à Droite et Triple Step Droit en Reculant : Droite-Gauche-Droite
7&8	Coaster Step Gauche : Reculer le Pied Gauche, Rapprocher le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche

Diagonal Forward Gallops Right And Left With Touches

1&2&3	Gallop en Avancant en Diagonale à Droite : Droite-Gauche-Droite-Gauche-Droite
4	Toucher le Pied Gauche Près du Droit
5&6&7	Gallop en Avancant en Diagonale à Gauche : Gauche-Droite-Gauche-Droite-Gauche
8	Toucher le Pied Droit Près du Gauche

Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning ¼ Left

1-2	Toucher 2 Fois le Talon Droit Devant
3&4	Coaster Step Gauche : Reculer le Pied Gauche, Rapprocher le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche
5-6	Toucher 2 Fois le Talon Gauche Devant
7&8	Sailor Step Gauche avec ¼ de Tour à Gauche : Croiser le Pied Gauche Derrière le Droit, ¼ de Tour à Gauche en Posant le Pied Droit à Droite, Poser le Pied Gauche à Gauche

Hell Switches Forward, Clap Twice, Twice

1&2&3	Heel Switches : Toucher le Talon Droit Devant, Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Toucher le Talon Gauche Devant, Ramener le Pied Gauche Près du Droit, Toucher le Talon Droit Devant
&4	Frapper 2 Fois dans les Mains (Clap-Clap)
&5&6&7	Heel Switches : Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Toucher le Talon Gauche Devant, Ramener le Pied Gauche Près du Droit, Toucher le Talon Droit Devant, Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Toucher le Talon Gauche Devant
&8	Frapper 2 Fois dans les Mains (Clap-Clap)
&	Ramener le Pied Gauche Près du Droit

Shuffles Turning ¼ Right 4x (Full Turn)

1&2	¼ de Tour à Droite et Triple Step Droit en Avancant : Droite-Gauche-Droite
3&4	¼ de Tour à Droite et Triple Step Gauche en Avancant : Gauche-Droite-Gauche
5&6	¼ de Tour à Droite et Triple Step Droit en Avancant : Droite-Gauche-Droite
7&8	¼ de Tour à Droite et Triple Step Gauche en Avancant : Gauche-Droite-Gauche
Note	On effectue un Tour Complet (Full Turn) avec 4 Triple Steps

Full Turn Right, Touch And Clap, Full Turn Left, Touch And Clap

1-2-3	Full Turn à Droite : ¼ de Tour à Droite en Avancant le Pied Droit, ½ Tour à Droite en Reculant le Pied Gauche, ¼ de Tour à Droite en Posant le Pied Droit à Droite
4	Toucher le Pied Gauche Près du Droit en Frappant dans les Mains (Clap)
5-6-7	Full Turn à Gauche : ¼ de Tour à Gauche en Avancant le Pied Gauche, ½ Tour à Gauche en Reculant le Pied Droit, ¼ de Tour à Gauche en Posant le Pied Gauche à Gauche
8	Toucher le Pied Droit Près du Gauche en Frappant dans les Mains (Clap)

Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn Left, Step Touch

1&2	Triple Step Droit en Reculant : Droite-Gauche-Droite
3&4	Coaster Step Gauche : Reculer le Pied Gauche, Rapprocher le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche
5-6	Full Turn à Gauche : ½ Tour à Gauche en Reculant le Pied Droit, ½ Tour à Gauche en Avancant le Pied Gauche
7-8	Avancer le Pied Droit, Toucher le Pied Gauche Près du Droit

Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step

1-2	Poser le Pied Gauche à Gauche en Poussant les Hanches à Gauche, Pousser les Hanches à Droite (Hips Bumps)
3-4	Pousser les Hanches à Gauche (Hips Bump), Toucher le Pied Droit Près du Gauche
5&6	Triple Step Droit en Reculant : Droite-Gauche-Droite
7&8	Coaster Step Gauche : Reculer le Pied Gauche, Rapprocher le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche

REPEAT AND HAVE A NICE DANCE !